

## โครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านผาแดง ประจำปี ๒๕๖๘

### กิจกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามโครงการพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

#### กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

#### ๑. หลักการเหตุผล

ตามที่กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข จัดงานวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการสนองพระราชดำริ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ที่ต้องการ ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในหมู่คนไทย จากรายงานผลการสำรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิง ตั้งครรภ์ และความครอบคลุมเกลือไอโอดีนที่มาตรฐานระดับครัวเรือน ถึงแม้จะมีแนวโน้มที่ดีขึ้นเล็กน้อย แต่ เมื่อเทียบกับเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลกยังอยู่ระดับที่ไม่น่าไว้วางใจ จึงยังต้องมีการทำอย่างต่อเนื่องให้ ประชากรในพื้นที่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย โรคขาดสารไอโอดีนเป็นปัญหา สาธารณสุข ทางด้านโภชนาการที่สำคัญ เป็นต้นเหตุที่พบมากที่สุดของภาวะ ปัญญาอ่อนซึ่งป้องกันได้ พบได้ใน ทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีผลร้ายแรงชัดเจนในทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ จนอายุ ๒-๓ ปี โดยมีผลลดความเฉลียวฉลาด หรือไอคิวของเด็ก ในส่วนของหญิงมีครรภ์ หากขาดสารไอโอดีนจะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้ง หรือพิการตั้งแต่กำเนิด เด็กที่เกิดจากแม่ที่ขาดสารไอโอดีนมีโอกาสที่จะเป็นปัญญาอ่อน เป็นใบ้ ช่วยตัวเอง ไม่ได้กลายเป็นเด็กเอ๋ ส่วนในเด็กวัยเรียนที่ขาดสารไอโอดีนจะส่งผลให้เรียนรู้ช้า เฉื่อยชา เป็นคอพอกเพราะ สารไอโอดีนมีความสำคัญมากต่อการพัฒนาสมอง การเพิ่มขนาดเซลล์สมอง และช่วยสร้างโครงข่ายใยประสาท ที่ต่อเชื่อมถึงกัน ส่วนในวัยผู้ใหญ่หากขาดสารไอโอดีนจะทำให้กลายเป็นคนเซื่องซึม เฉื่อยชาประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง ดังนั้นคณะกรรมการหมู่บ้านผาแดง ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของการดำเนินงาน ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง และเฝ้าระวังติดตามอย่างมีคุณภาพ จึงได้จัดทำโครงการ การควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามโครงการพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพ รัตนราชสุดาฯ"

#### ๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในภาวะขาดสารไอโอดีนในประชาชน
๒. เพื่อส่งเสริมให้ครัวเรือนมีการใช้เกลือผสมไอโอดีน

#### ๓. เป้าหมายของโครงการ

ผู้นำชุมชน และประชาชนทั่วไป จำนวน ๔๐ คน

#### ๔. วิธีการดำเนินการ

๑. อบรมให้ความรู้อบรมให้ความรู้แกนนำครัวเรือนเป้าหมาย จำนวน ๔๐ คน
๒. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ในชุมชน ทางหอกระจายข่าว ที่ประชุมหมู่บ้าน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๘ - มิถุนายน ๒๕๖๘

๖.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงเรียนผาแดง หมู่ที่ ๕ ตำบลบ้านร้อง อำเภองาว ลำปาง

๗.ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการบ้านผาแดง หมู่ที่ ๕ ตำบลบ้านร้อง อำเภองาว ลำปาง

๘.งบประมาณ

ขอรับการอุดหนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านร้อง จำนวน ๑๐,๖๕๐ บาท  
รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม ๗๐ บาทต่อคน	เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๓. ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑*๓ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๔. ค่าเอกสารอบรม ชุด ๑๐ บาท	เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
๕. ค่าวิทยากร ชม.ละ ๖๐๐ บาท ๖ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๖. ค่าปากกาแท่งละ ๕ บาท	เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
๗. ชุดทดสอบไอโอดีนในเกลือบริโภคจำนวน ๒ ชุด ชุด ละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
๘. ป้ายไวนิลให้ความรู้ประชาชน ขนาด ๑*๓ เมตร จำนวน ๒ ป้าย	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๖๕๐ บาท**

๙.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการนี้

๑. ประชาชนบ้านผาแดงมีความรู้ภาวะขาดสารไอโอดีน
๒. คริวเรือนบ้านผาแดงมีการใช้เกลือที่มีส่วนผสมของไอโอดีนเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ.....*พรชช รุขโรจน์*.....ผู้เสนอโครงการ  
(*คุณพรชัย รุขโรจน์*)

คณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านผาแดง

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(*คุณวิมล รุขโรจน์*)

คณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านผาแดง

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายจันทน์ ทะจักษ์)

ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านผาแดง

กำหนดการ

โครงการการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามโครงการพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

บ้านผาแดง หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านร้อง อำเภองาว จังหวัดลำปาง

พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุมโรงเรียนผาแดงวิทยา ตำบลบ้านร้อง อำเภองาว จังหวัดลำปาง

วันที่ พฤษภาคม พ.ศ. 2568

เวลา 08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ โดย นายจ่านงค์ ทะจักร์ ผู้ใหญ่บ้านผาแดง
เวลา 09.00 น. - 09.15 น.	ประเมินความรู้ ก่อนการอบรม
เวลา 09.15 น. - 10.30 น.	แนวทางพระราชดำริในการแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนและ สถานการณ์การขาดสารไอโอดีนของประเทศไทย โดย นางสาวจุฑามาศ เปียงใจคำ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา
เวลา 10.30น. - 10.45น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.45น. - 12.00น.	โรคขาดสารไอโอดีนในแต่ละช่วงอายุ และภาวะผิดปกติที่พบ โดย นางสาวจุฑามาศ เปียงใจคำ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา
เวลา 12.00น. - 13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00น. - 14.00น.	ความสำคัญของไอโอดีน กับการตั้งครรภ์ โดย นางสาวจุฑามาศ เปียงใจคำ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา
เวลา 14.00น. - 14.15น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.15น. - 15.30น.	อาหารต่างๆ ที่มีไอโอดีนสูง โดย นางสาวจุฑามาศ เปียงใจคำ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา
เวลา 15.30น. - 16.00น.	กิจกรรมการทดสอบสารไอโอดีนในเกลือบริโภค โดย นางสาวจุฑามาศ เปียงใจคำ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา
เวลา 16.00น. - 16.30น.	ประเมินความรู้ หลังการอบรม

\*\*\*\*\*ปิดการอบรม\*\*\*\*\*

\*\*หมายเหตุ กำหนดการอบรมอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม\*\*

# ภาพกิจกรรม

