



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านร้อง รหัส กปท. L4635  
 อำเภอ กาว จังหวัด ลำปาง

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 17 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. กระจุกและข้อ

### 1.ชื่อโครงการ

โครงการสร้างสุขผู้สูงอายุ ใส่ใจรักสุขภาพ 2568

### 2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านใหม่พัฒนา

### 3.หลักการเหตุผล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่พัฒนา มีพื้นที่ในความรับผิดชอบ จำนวน 5 หมู่บ้าน ประชากรรวมทั้งหมด 2,156 คน มีผู้สูงอายุ รวม 411 คน คิดเป็นร้อยละ 19.06 ของประชากรทั้งหมด มีกลุ่มผู้สูงอายุ 60 -69 ปี จำนวน 246 คน คิดเป็นร้อยละ 11.41 ของผู้สูงอายุทั้งหมด มีกลุ่มผู้สูงอายุ 70 – 79 ปี จำนวน 126 คน คิดเป็นร้อยละ 5.84 ของผู้สูงอายุทั้งหมด มีกลุ่มผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 1.81 ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด มีจำนวนผู้สูงอายุในพื้นที่เพิ่มขึ้นต่อเนื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ควรพัฒนาสุขภาพในด้านร่างกาย ได้แก่ การให้ความสำคัญกับสุขภาพ การบริโภคอาหารอย่าง ถูกสุขลักษณะ การพักผ่อนให้เพียงพอ การออกกำลังกายเป็นประจำ เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง การพัฒนาทางด้านอารมณ์ ได้แก่ การสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดี รู้จักควบคุมอารมณ์ การทำงานอดิเรกที่ชื่นชอบ การเข้าร่วมกิจกรรมสังฆนาการ การฝึกสมาธิ การพัฒนาด้านสังคม อันได้แก่ การเข้าร่วมกิจกรรมกับเพื่อน การใช้เวลาว่างบำเพ็ญประโยชน์เพื่อชุมชน การปฏิบัติตนโดยยึดหลักคุณธรรม จริยธรรม และการพัฒนาทางด้านสติปัญญา ได้แก่ การเพิ่มทักษะทางด้านความรู้ให้กับตนเอง การเข้ารับการอบรม เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ การศึกษาข้อมูลด้วยตนเองจากสื่อสารสนเทศ รวมไปถึงการ หัดสังเกตและติดตามการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม ซึ่งปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ คือ ผู้สูงอายุในพื้นที่เพิ่มขึ้นทุกปี



ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง มีปัญหาทั้งด้านสุขภาพจิต และสุขภาพกาย เกิดภาวะพิการในกลุ่มผู้สูงอายุ และขาดการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ยึดหลักการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ลดความเหลื่อมล้ำ บนพื้นฐานการใช้ภูมิปัญญาและนวัตกรรม ยึดการปฏิบัติให้เกิดสัมฤทธิ์ผลอย่างจริงจังเพื่อดำเนินโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชาวอย่างมีคุณภาพ

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ มีศักยภาพในการดูแล และส่งเสริมสุขภาพตนเอง ให้มีร่างกายแข็งแรง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุ เกิดการเรียนรู้ในการส่งเสริมจัดการสุขภาพจิตของตนเองได้
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
4. ผู้สูงอายุมีการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นทางแพทย์แผนไทย

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและขอสนับสนุนงบประมาณ
2. กิจกรรมให้ความรู้ปัญหาสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
3. การส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ
4. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกาย
5. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย
6. ประเมินผลการดำเนินงาน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.4.กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 30 คน

✓ 6.4.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2568 ถึงวันที่ 28 มีนาคม พ.ศ. 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 34,090.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม     | เป็นเงิน 2,250.00 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 1,500.00 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล               | เป็นเงิน 450.00 บาท   |



- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน 1,800.00 บาท
- ค่าปากกา	เป็นเงิน 150.00 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารคู่มือการเรียนรู้ด้านสุขภาพ	เป็นเงิน 300.00 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินการเรียนรู้ด้านสุขภาพ	เป็นเงิน 60.00 บาท
- ชุดกระเป๋าผ้าใส่เอกสารอบรม	เป็นเงิน 1,800.00 บาท
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 2,250.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 1,500.00 บาท
- ค่าป้ายไวเนล	เป็นเงิน 450.00 บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน 1,800.00 บาท
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารคู่มือการเรียนรู้ด้านสุขภาพ	เป็นเงิน 300.00 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินการเรียนรู้ด้านสุขภาพ	เป็นเงิน 60.00 บาท
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 2,250.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 1,500.00 บาท
- ค่าป้ายไวเนล	เป็นเงิน 450.00 บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน 1,800.00 บาท
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารคู่มือการเรียนรู้ด้านสุขภาพ	เป็นเงิน 300.00 บาท
- ค่าอุปกรณ์สาริต กีฬาเปตอง	เป็นเงิน 4,000.00 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินการเรียนรู้ผู้สูงอายุกับการออกกำลังกาย	เป็นเงิน 60.00 บาท
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 2,250.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 1,500.00 บาท
- ค่าป้ายไวเนล	เป็นเงิน 450.00 บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน 1,800.00 บาท
- ค่าอุปกรณ์สาริตสมุนไพร	เป็นเงิน 3,000.00 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินการเรียนรู้ด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น	เป็นเงิน 60.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุ มีความรู้ มีศักยภาพในการดูแล และส่งเสริมสุขภาพตนเอง ให้มีร่างกายแข็งแรง
2. ผู้สูงอายุ เกิดการเรียนรู้ในการส่งเสริมจัดการสุขภาพจิตของตนเองได้
3. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
4. ผู้สูงอายุมีการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นทางแพทย์แผนไทย



## 11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายวีระชัย ชงโคสันติสุข ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่พัฒนา หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่พัฒนา หมายเลขโทรศัพท์ 0932725884 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับผิดชอบต่อผล ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายวีระชัย ชงโคสันติสุข.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่พัฒนา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....นายวีระชัย ชงโคสันติสุข.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่พัฒนา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ภาพกิจกรรม

