



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านร้อง รหัส กปท. L๕๖๓๕
อำเภองาว จังหวัดลำปาง

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. โรคความดันโลหิต,โรคเบาหวาน

๑. ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๘

๒. ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านใหม่พัฒนา

๓. หลักการเหตุผล

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงนับเป็นปัญหาการเจ็บป่วยที่สำคัญ และนำมาซึ่งความสูญเสียทรัพยากรในการดูแลสุขภาพ มีผลกระทบต่อผู้ป่วยเอง และผู้ดูแล ค่ารักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายในครอบครัว มีอาการป่วยเรื้อรังเป็นเวลานาน ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ นอกจากจะเป็นโรคที่รักษาไม่หายแล้ว เชื่อมโยงไปสู่ โรคแทรกซ้อนอื่น ๆ อีกมากมาย เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตเรื้อรัง สำหรับสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรค คือ "กรรมพันธุ์" และ "สิ่งแวดล้อม" ในส่วนของกรรมพันธุ์นั้นเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อมีอายุมากขึ้น ขณะที่สิ่งแวดล้อมเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เริ่มต้นตั้งแต่ในครรภ์แม่ แม้กรรมพันธุ์จะเป็นสิ่งที่แก้ไขไม่ได้ แต่ก็สามารถควบคุมปัจจัยเรื่องอาหาร และสิ่งแวดล้อม เพื่อป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงได้ จากผลการวิจัยหลายชิ้นชี้ให้เห็นว่า การควบคุมอาหารอย่างดี รวมไปถึงการออกกำลังกายเป็นประจำนั้น ส่งผลโดยตรงต่อการลดการป่วยด้วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงโดยเฉพาะคนที่มีความเสี่ยงสูงทางกรรมพันธุ์ อีกทั้งยังเป็นการควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รวมไปถึงป้องกันโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ การรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยการให้ความสำคัญเฉพาะด้านการแพทย์อาจไม่เพียงพอ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เรื่องโรครวมไปถึงความรู้เรื่องโภชนาการ และการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะต้น ก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขโดยปราศจากโรคแทรกซ้อนได้

ในพื้นที่รับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา ประชากรทั้งสิ้น ๒,๑๕๕ คน (จากข้อมูลประชากรกลางปี ๒๕๖๗) ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปโรคเบาหวาน ๙๐ คน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๓ คน มีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานทั้งสิ้น ๖๒ คน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๕๒ คน ผู้ป่วยโรคเบาหวานร่วมกับโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๖ คน ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ปี ๒๕๖๕



, ๒๕๖๖, ๒๕๖๗, ร้อยละ ๘๒.๗๖ , ๖๗.๒๒ , ๘๐.๖๕ ตามลำดับ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันไม่ได้ ปี ๒๕๖๕ , ๒๕๖๖, ๒๕๖๗, ร้อยละ ๑๗.๖๕ , ๑๘.๒๔ , ๒๖.๔๖ ตามลำดับ เพื่อมุ่งเน้นให้กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเข้มข้น อันจะส่งผลให้ผู้ป่วยมีค่าน้ำตาลในเลือดที่ดี มีภาวะระดับความดันโลหิตที่ดี ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนทางไต และภาวะแทรกซ้อนของโรค อื่น ๆ ส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นไม่เป็นภาระและไม่มีภาวะพึ่งพิงแก่ครอบครัว และสังคมต่อไป

๔. วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิ

เชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑. เพื่อจัดบริการตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ ประเมินภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน ของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันไม่ได้

๒. เพื่อให้เบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันไม่ได้ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ดี ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน

๕. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการ และหน้าที่รับผิดชอบ

๒. ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย เนื้อหา และรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ

๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๘

๔. ประเมินผลการอบรม และ สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกัน สุขภาพ ตำบลบ้านร้อง

๖. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

๖.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๑๐๐.....คน

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. อื่น ๆ (ระบุ)

๗. ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ - ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘

๘. สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.บ้านใหม่พัฒนา

๙. งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

จำนวน ๒๕,๔๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ตรวจประเมินสุขภาพเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันไม่ได้ ๑๐๐ คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

- ค่าสมุดบันทึกประเมินสุขภาพของผู้ป่วย ชุดละ ๒๐ บาท จำนวน ๑๐๐ ชุด เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท



๒. อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และ

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันไม่ได้	๑๐๐ คน	แบ่ง ๒ รุ่น
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๗,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๕,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายไว้นิลโครงการขนาด ๑.๕ x ๒ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน	๔๕๐ บาท
- ค่าเอกสารอบรม ชุดละ ๑๐ บาท จำนวน ๑๐๐ ชุด	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๑ คน ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท ๖ ชั่วโมง จำนวน ๒ วัน	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าปากกา ด้ามละ ๕ บาท จำนวน ๑๐๐ ด้าม	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท

๓. การสรุปผลการติดตามตรวจประเมินสุขภาพรายเดือน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๒,๕๐๐ บาท
- ค่ากระดาษฟรุ๊ฟ และปากกาเคมี ๒ ชุด ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๒๐๐ บาท
- ค่าจัดทำและเข้าเล่มเอกสารสรุปผลการดำเนินโครงการ จำนวน ๒ เล่ม	เป็นเงิน	๒๐๐ บาท

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดัน ไม่ได้ ได้รับบริการตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ ประเมินภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน

๒. ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดัน ไม่ได้ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ดี สามารถควบคุมระดับน้ำตาล และความดันโลหิตได้ดีขึ้น

ลงชื่อ จุฑามาศ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวจุฑามาศ...เป็ยงใจคำ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวีระชัย...ขงโคสันติสุข)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่พัฒนา

วันที่-เดือน-พ.ศ.



ภาพกิจกรรม

